**Функциональная диагностика / Подготовка**

**ЭЭГ (Электроэнцефалография)**

- Не употреблять напитки, содержащие кофеин, стимулирующие добавки за 3 часа до процедуры. Соблюдать особый режим питания не нужно.

- Волосы головы необходимо хорошо помыть и высушить, удалив масла, кремы и прочие средства. На коже головы не должно быть повреждений.

- Нужно согласовать с лечащим врачом список препаратов, которые можно принимать перед ЭЭГ.

- Не допускается наличие кашля или насморка.

# Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирометрия, спирография, ФВД, функция внешнего дыхания)

- Следует воздержаться от употребления пищи за 6-8 часов до проведения исследования.

- Перед процедурой не рекомендуется пить крепкий чай или кофе, курить. Накануне следует поужинать легким блюдами, отказаться от алкоголя и энергетиков.

- Допускается за час до исследования выпить стакан теплой воды.

- Необходимо отказаться от утренней зарядки, если таковая практикуется.

- На исследование стоит приходить в свободной, удобной одежде, которая не стесняет дыхания.

- Непосредственно процедура проводится примерно через 20-30 минут после того, как вы пришли в клинику. Это время требуется для того, чтобы полностью нормализовалась работа дыхательной и сердечно-сосудистой системы после физической нагрузки.

**- По рекомендации лечащего врача** перед спирографией стоит сделать перерыв в использовании бронхолитиков, но прекращать прием данных лекарственных средств следует только по согласованию с лечащим врачом.

# Электрокардиография (ЭКГ) / Электрокардиография с физической нагрузкой (ЭКГ с физической нагрузкой)

- В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.

- За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств, энергетических напитков.

- За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков. Не курить за 2-3 часа до исследования.

- Предупредить лечащего врача о приеме лекарственных препаратов, получить рекомендации о приеме лекарств в день исследования.

# Холтеровское мониторирование сердечного ритма (суточное мониторирование по Холтеру, Холтер)

- В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.

- За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств, энергетических напитков.

- За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков. Не курить за 2-3 часа до исследования.

- Предупредить лечащего врача о приеме лекарственных препаратов, получить рекомендации о приеме лекарств в день исследования.

# Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

- В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.

- За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств, энергетических напитков.

- За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков. Не курить за 2-3 часа до исследования.

- Предупредить лечащего врача о приеме лекарственных препаратов, получить рекомендации о приеме лекарств в день исследования.