**Ультразвуковое исследование (УЗИ) / Подготовка**

# **УЗИ органов брюшной полости, УЗИ гепатопанкреатобилиарной системы (**печень, желчный пузырь, желчные протоки, поджелудочная железа, селезенка) - 6 часов голода, за 2 часа до обследования не пить.

За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, пирожные, торты).

**УЗИ желочного пузыря с определением его сократимости** (проводится совместно с УЗИ печени) - 6 часов голода до исследования, за 2 часа не пить. С собой необходимо принести: 200 г сметаны 20 % жирности, или 200 мл 10 % сливок, или 2 яичных желтка (сваренных вкрутую), или 50 мл растительного масла, или бутерброд с хлебом и 10 г сливочного масла.

**УЗИ мочевого пузыря** - за 3 часа до исследования помочиться и выпить 0,5 л воды и больше не мочиться до исследования (т.е. прийти нужно с полным мочевым пузырём).

**ТРУЗИ (трансректальное ультразвуковое исследование)** - за 3 часа до исследования помочиться, выпить 0.5 л воды и не мочиться за 2 часа, в день исслед должен быть стул (если не было, необходимо применить клизму «Микролакс» за 3 часа до исследования в прямую кишку).

**УЗИ молочных желез** - исследование проводится с 5 по 11 день менструального цикла, если иное не указано врачом.

**УЗИ полового члена, мошонки** - гигиена половых органов.

**УЗИ матки и придатков (трансвагинальное)** - исследование проводится на пустой мочевой пузырь.

**УЗИ матки и придатков (трансабдоминальное)** - исследование проводится на полный мочевой пузырь (за 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 0,5 л воды).

**УЗИ забрюшинных лимфоузлов, дуплексное сканирование почечных артерий** :

- за 3 дня до процедуры исключить из рациона жирные блюда, молочные продукты, кондитерские изделия,хлеб, газированные напитки, фрукты и овощи (особенно бобовые в любом виде, капусту);

- 2 суток до обследования принимать эспумизан по 2 капсулы 5 раз в день

за 3 часа до исследования исключить употребление жевательной резинки, а также нельзя курить;

- на доплерографию следует приходить натощак (точнее говоря, прием пищи должен происходить не менее, чем за 6 часов до исследования).

# Дуплексное сканирование экстракраниальных и интракраниальных отделов брахиоцефальных артерий (УЗИ БЦА)

В день исследования отказаться от приема стимуляторов - чая, кофе, алкоголя, энергетических напитков. Не курить за 2 часа до исследования.

Если вы принимаете препараты, влияющие на тонус сосудов, сообщите об этом специалисту заранее. Эти средства могут приводить к получению недостоверных результатов диагностики.